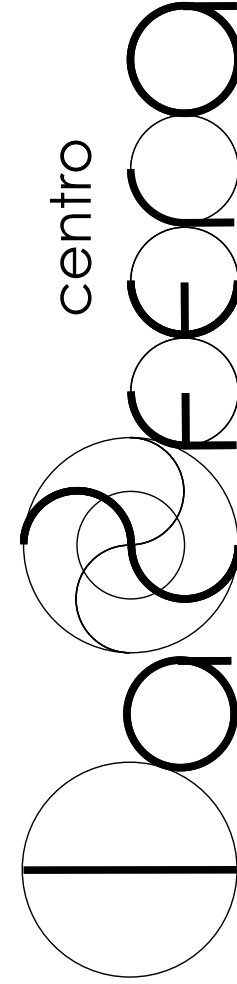


Il messaggio conclusivo:

“Lascialo andare, lo studio,
e non ti preoccupare
di quale differenza corra
tra “sì” e “certo”,
tra “bene” e “male”,
o se si debba temere
ciò che temono altre persone.
No, non vale proprio e
non c'è mai una vera soluzione.
Quando la gente si diverte assieme,
come alla celebrazione
della feste supreme
o come alla salita della torre
il giorno di primavera,
io solo resto indifferente
e non do segni intorno
come neonato ancora senza espressione
o chi non sappia da che parte andare.
Quando la gente ha in eccesso,
io solo sono senza tutto.
Io, cuore di idiota, scemo perfetto.
La gente ha in sé chiarezza
e io solo oscurità.
Il resto è chiaroveggente
e io non vedo niente.
Agitato come mare,
senza un posto in cui restare.
La gente intanto fa progetti
e solo io inconcludente.
Io differente da tutti gli altri.
Io che mi abbevero alla Madre”
(Lao Tzu, Tao Teh Ching).

Associazione La Sfera
Corso 22 Marzo, 39
Milano



incontri di approfondimento
giovedì 2 luglio

la paura e
il coraggio

Ore 18.30-20.30

Incontro sul tema

LA PAURA E IL CORAGGIO

basato sui pensieri introduttivi (vedi sotto) e condotto dal dott. Alexander Pelmentschikov.

L'approfondimento si svolge con il libero intervento dei partecipanti sull'argomento trattato, mettendo a fuoco le problematiche individuali in un costruttivo confronto con gli altri.

Include un aperitivo con musica classica in diffusione per favorire la reciproca e informale conoscenza.

Costo di partecipazione: 15 EU (+ 5 EU per chi non ha la tessera della Associazione).

Se sei interessato e vuoi partecipare da solo o con amici telefona con anticipo di **almeno due giorni** a Maria Cristina Trotta (338 3605-539) o a Michela Ricaldone (339 3399979).

I pensieri introduttivi:

“Con lo sviluppo della mente e la maggiore rapidità delle sue modificazioni, la paura e i suoi effetti si manifestano. Non è più solo il timore istintivo degli animali e dei selvaggi, che è una reazione fisica a condizioni fisiche, ma è paura mentale, basata su memoria, immaginazione, presagi e capacità di visualizzare. È difficile vincerla, e solo l'Anima può dominarla” (Alice Bailey, La Luce dell'Anima).

“Lo Yoghi può rinunciare al suo corpo in qualsiasi momento, in qualunque luogo, in qualunque circostanza, egli si dissolve in Spirito come lo spazio in un vaso si dissolve in spazio quando il vaso si rompe” (Avadhoota Ghita).

“Ne per i vivi, ne per i morti i saggi menano cordoglio. Ne vi fu tempo mai in cui IO non fossi, ne tu, ne questi dominatori d'uomini, ne quindi innanzi cesseremo di esistere mai più” (Bhagavad Gitâ, II: 11,12).

“Non esiste nulla di terribile nella vita per chi davvero sappia che nulla c'è da temere nel non vivere più La morte, il più atroce dunque di tutti i mali, non esiste per noi. Quando noi viviamo la morte non c'è, quando c'è lei non ci siamo noi. Non è nulla né per i vivi né per i morti. Per i vivi non c'è, i morti non sono più” (Epicuro).

“E non abbiate paura quelli che uccidano il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; temete piuttosto colui che ha il potere di far perire e l'anima e il corpo nella Geenna” (Mt 10:28).

“Tutto è perduto, se non ho il Cristo” (San Paolo).

“Chi possiede veramente la pace, non si cura più del proprio corpo ... Chi vuole presentare a Dio uno spirito purificato e si lascia turbare dagli affanni, assomiglia a uno che si è strettamente legate le gambe e pretende di correre ... (Filocalia, Giovanni della Scala).

“Ed Egli disse: “Vieni!”. Pietro, scendendo dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andrò verso Gesù. Ma per la violenza del vento, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: “Signore, salvami!”. E subito Gesù stese la mano, lo afferrò e gli disse: “Uomo di poca fede, perché hai dubitato?” (Mt 14:29-31).

“Tu hai in te tutte le possibilità: poiché

IO sono in te. La MIA idea deve esprimersi per mezzo tuo. Essa si esprimerà perfettamente se tu lo permetterai: se tu calmerai la tua mente umana, se metterai da parte le tue idee, credenze ed opinioni personali e la lascerai fluire dall'esterno. Tu non hai che da volgerti dentro, a ME, e lasciarmi dirigere il tuo pensiero; lasciarmi esprimere qualunque cosa lo voglia, accettando personalmente e facendo ciò che IO desidero che tu faccia. Allora nella tua vita ci sarà una grande armonia, il tuo mondo diverrà un paradiso e tu stesso diverrai *uno* con ME (Io Sono).

“Lo splendore abbraccia tutti i mondi, tutte le creature, bene e male. Ed è la vera unità. Ma come può portare in sé i principi opposti di bene e male? In realtà però questo non è un contrasto, perché il male è il trono del bene” (Baal Schem Tow).

“La meta ultima dell'uomo - possiamo anche chiamarla saggezza o illuminazione - è la capacità di guardare *tutto* e di riconoscere che tutto è bene così come è Lo strumento che serve a unire gli opposti si chiama *amore*. Il principio dell'amore è aprirsi e lasciare entrare qualcosa che fino a quel momento era *fuori*” (Malattia e Destino, Thorwald Dethlefsen e Rudiger Dahlke) .

